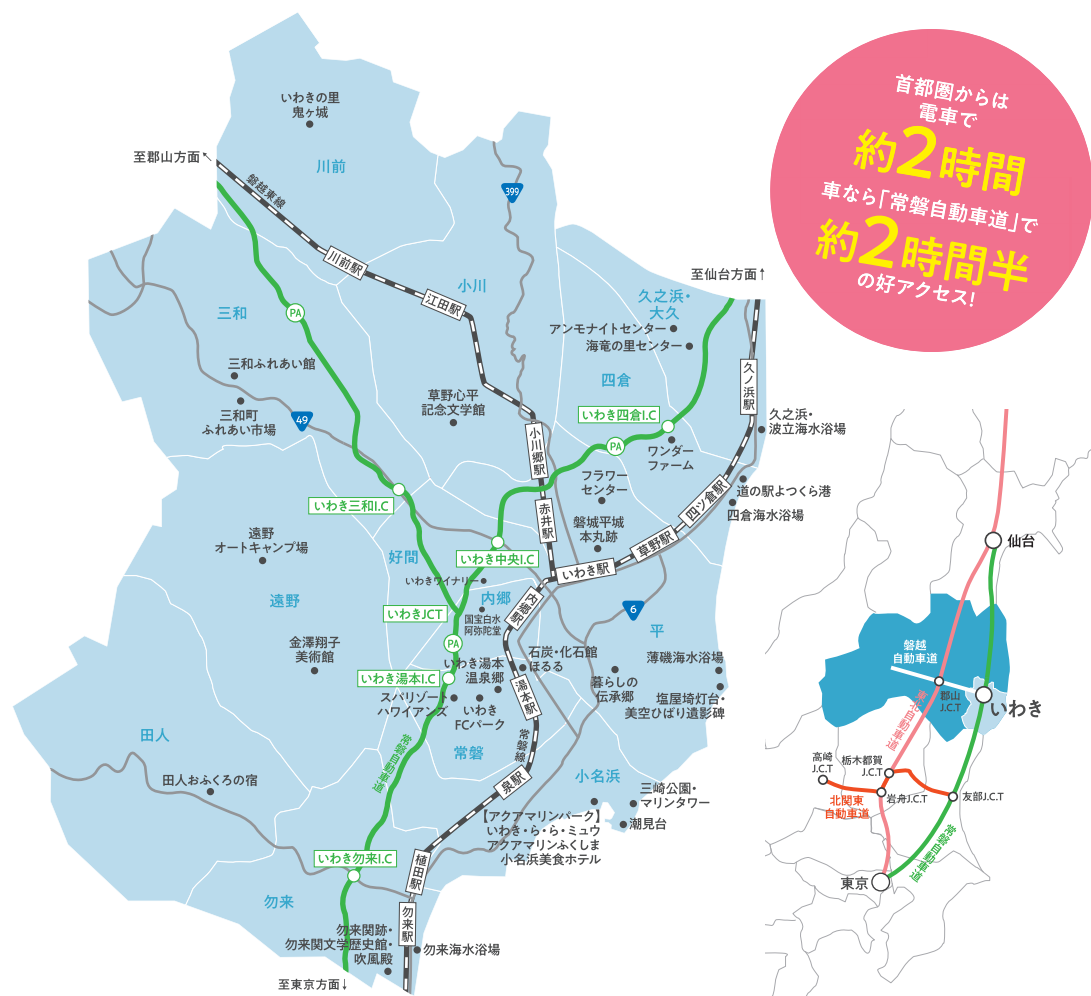


# いわき市へのアクセス

## ACCESS INFORMATION



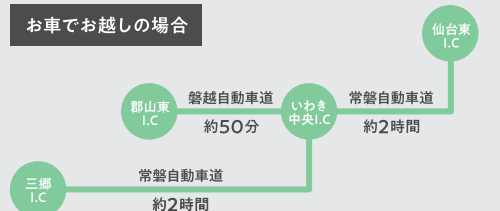
首都圏からは  
電車で  
**約2時間**  
車なら「常磐自動車道」で  
**約2時間半**  
の好アクセス!

# めくるめく、いわき めぐりゆく、いわき

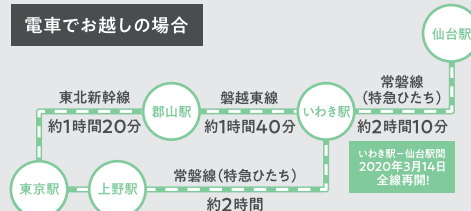
きっとみつかると、わたしのお気に入り。



### お車でお越しの場合



### 電車でお越しの場合



〔観光に関するお問い合わせ〕  
いわき市総合観光案内所 / TEL.0246-23-0122  
<http://kankou-iwaki.or.jp>

〔発行〕  
いわき市観光交流課 / TEL.0246-22-1292  
(一社)いわき観光まちづくりビューロー / TEL.0246-44-6545





# めくるめく、いわき。 めぐりゆく、いわき。

福島県の東南端に位置するいわき市は、

雄大な太平洋に面し、一年を通じて温暖な気候に包まれた

太陽と海の恵みあふれる、人も自然もあたたかい街です。

首都圏からは電車で約2時間、車なら常磐自動車道で約2時間半と、

宿泊旅行でも日帰り旅行でも楽しめるアクセスの良さ。

豊かな自然と心躍るアクティビティ、歴史ある温泉に美味しいグルメの数々、

きっとあなたにぴったりの旅が見つかるはず。

いわきの旅で、お気に入りを見つけながら、

あなただけの「めくるめく」体験と沢山の「めぐりあわせ」を、

心ゆくまで楽しんでください。

## INDEX

モデルコース.....07	スポーツ.....15	震災学習.....20
温泉.....09	祭.....16	お土産.....21
グルメ.....11	自然.....17	イベントカレンダー.....22
アクティビティ.....13	歴史.....19	







もちもち食感!  
#ベーグルホリック  
#ベーグル専門店  
#ベーグルカフェ

-IWAKI CITY-

## めくるめく いわぎ

きっとみつける、  
わたしのお気に入り。



フィールドを見ながらランチ!  
#いわきFCパーク #サッカー



タウンユースにも!?  
#いわきFCパーク  
#アンダーアーマー  
#応援ユニフォーム



素敵なワイナリー  
#いわきワイナリー  
#美味しいワイン  
#自然がいっぱい



自然の恵みを感じる  
#いわきワイナリー  
#ワイン好き #ワイン試飲



フラガール!  
#ハワイアンズ #スパリゾートハワイアンズダンシングチーム



いわきを一望!  
#マリンタワー #三崎公園



かわいい雑貨との出会い  
#ウミネコ商店 #沖縄雑貨



美味しくて可愛くて  
#ウミネコ商店 #クリームソーダ



全身で自然を感じる  
#いわき回廊美術館  
#絶景 #ツリーブランコ



どれも美味しそう!  
#ワンダーファーム  
#ランチビュッフェ #デザートも豊富



ふわふわパンケーキ!  
#いわきFCパーク  
#RbCAFE #pancake





海を見守るように  
#塩屋埼灯台 #白亜の灯台  
#120年の歴史



素敵なお縁が  
ありますように  
#温泉神社 #縁結び  
#良縁祈願



海が見える素敵なカフェ  
#Cafe Uluru #ウルル



絶品ワッフル  
#Cafe Uluru #ウルル  
#塩キャラメルワッフル



平安時代に思いを馳せる  
#白水阿弥陀堂  
#国宝 #いつ行っても綺麗



いわきと言ったら魚！  
#ウロコジユウ  
#海鮮 #新鮮



-IWAKI CITY-  
めぐりゆく  
いわき  
きっとみつかる、  
わたしのお気に入り。



元フラガールのお店  
#アイランドボウル  
#ハワイアンカフェ



潮目の海  
#アクアマリンふくしま  
#三角トンネル



露天風呂さいこー！  
#いわき湯本温泉郷 #雨情の宿新つた  
#美人の湯



水平線がとてもキレイ  
#波立海岸 #波立薬師  
#弁天島 #朱い橋



野菜ソムリエプロのいるお店でランチ  
#ベジハーブカフェ #栄養たっぷり



野菜たっぷりカレー  
#ベジハーブカフェ  
#ほうれん草のグリーンカレー



波の音と風に包まれる  
#サイクリングルート  
#海沿い #レンタサイクル  
#いわき七浜海道



宝石みたい！  
#ゼリーのイエ  
#見た目がかわいい



MODEL COURSE  
-SPRING-  
いわぎの  
春をめぐる

東北で一番早く桜が咲く  
いわき。ぽかぽか陽気の  
春爛漫を楽しんで!



旅館にチェックイン  
いわきは温泉も魅力!

16:00 いわき湯本温泉郷  
雨情の宿 新つた

\\ Day1 //

10:00 いわき中央IC



10:40 小川諏訪神社

樹齢500年以上のフォトジェニックなシダレザクラ!



12:00 ワンダーファーム



14:30 回廊美術館

\\ Day2 //

モーニングは  
テイクアウトして公園で!

9:00 ブレイク



10:30 マリナタワー



12:30 いわき・ら・ミュウ

旅の最後はランチとお土産!



MODEL COURSE  
-AUTUMN-  
いわぎの  
秋をめぐる

美味しい秋の味覚や真っ  
赤に萌える紅葉を楽しん  
だ後は温泉でゆったり!



\\ Day1 //

9:30 いわき勿来IC



歌人たちが詠んだ勿来関

10:00 勿来関文学歴史館

有名な歌人たちが詠んだ「勿来関」を紐解く資料館。平安時代の寝殿造を再現した吹風殿も見所。



丘から田園風景を見下ろす  
カントリー調のお店

12:00 Den-en1958



美しい曲線の屋根と浄土庭園が調和した優美な姿  
福島県内で唯一の国宝建造物

14:00 国宝 願成寺 白水阿弥陀堂

\\ Day2 //

自分で作って自分で食べる  
ホカホカまぼこ



フランス語で  
「幸せを共有する場所」

10:00 ルボナバータージュ



12:00 いわきかまぼこ工房



季節を変えて、また来てみたいな

14:00 ウミネコ商店

MODEL COURSE  
-SUMMER-  
いわぎの  
夏をめぐる

夏はいわきが一番輝く季  
節! レジャーや祭りに海  
水浴と楽しみ方も色々!



\\ Day2 //

甘酸っぱい  
ブルーベリーを味わって!



9:30 大和申自然農園

\\ Day1 //

10:00 いわき湯本IC



買い物しながら、少し早めのランチ!

10:30 いわきFCパーク



12:00 スパリゾートハワイアンズ

1日中遊んで、そのまま宿泊!



夕暮れ時の幻想的な景色は  
時間を忘れるひととき



11:30 薄磯海岸/塩屋崎灯台



12:30 アイランドボウル

あっという間のいわき旅。また来よう!

MODEL COURSE  
-WINTER-  
いわぎの  
冬をめぐる

雪がほとんど降らない  
いわきは冬の旅行にも  
最適! 散策も楽しい!



お部屋から見える  
水平線がとても綺麗!



18:30 小名浜オーシャンホテル

\\ Day1 //

9:20 いわき中央IC



採れたてイチゴは甘くてみずみずしくて止まらない!

10:00 アグリパークいわき観光いちご園



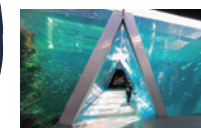
海に突きでた展望スポット!  
スリル満点!

12:00 三崎公園・潮見台



いわきと言ったら新鮮な  
海の幸は外せない!

13:30 ウロコジユウ



15:00 アクアマリンふくしま



温かさと躍動感に溢れる作品が常設!

10:30 金澤翔子美術館



12:00 とうろ屋半兵衛

世界にひとつだけの  
マイ箸づくり体験!

14:00 磐城高箸



Bye Bye!

冬でも楽しかった! いわき。また来たい!



# ほっこり、湯ったり、大人時間

もっと知りたい！



日本三古泉と称される「いわき湯本温泉郷」をはじめ、数多くの温泉施設を有するいわき市。気軽に日帰り温泉を楽しむもよし、ゆっくり宿泊するもよし。日々の疲れを癒やす旅へ。



格式・伝統を守り続けた純和風の佇まい。歴史ロマンの世界を楽しめます。

しょうほくかん  
いわき湯本温泉郷 **松柏館**  
いわき市常磐湯本町三函158  
☎0246-42-2141

日帰り入浴OK



江戸末期の建築様式を再現した日帰り入浴施設。源泉掛け流しの天然硫黄泉が、旅の疲れを癒してくれます。

ゆこうしゅうよくじょう  
さはこの湯公衆浴場  
いわき市常磐湯本町三函176-1  
☎0246-43-0385

日帰り入浴OK



足元から  
カラダもココロも  
ぽっかぽか

源泉掛け流しの足湯広場。2種類の足湯に加え、手湯やペットの足湯もあります。JR湯本駅前にも足湯「愛湯物語」があります。

つる  
鶴のあし湯広場  
いわき市湯本町三函281-1



延喜式内社、磐城郡七座の一つ。1300年の歴史を持ち、いわき湯本温泉郷の鎮守様として市民から親しまれています。

おんせんじんじや  
温泉神社  
いわき市常磐湯本町三函322  
☎0246-42-2007

いわき湯本温泉郷  
千年以上前から湧き出る  
日本三古泉と情緒あふれる  
いわきの温泉街に魅せられる



(いわき湯本温泉旅館協同組合 ☎0246-43-3017)

日本三古泉の一つに数えられ、多くの効用を併せ持つ「いわき湯本温泉郷」。保温効果が高く「美人の湯」としても人気です。

うじょう やど しん  
いわき湯本温泉郷 **雨情の宿 新った**  
いわき市常磐湯本町吹谷58  
☎0246-43-1111



フラ女将  
いわき湯本温泉郷の温泉宿の女将衆。旅のコンシェルジュとして、時には着物でフラを踊ります。



©フライングベイビーズ保護者会／ガイナ2019

TVアニメ「フライングベイビーズ」  
いわき湯本温泉郷を舞台に、フラガールを目指す少女たちの物語。「訪れてみたい日本のアニメ聖地88(2020年版)」入選!

Topics



競走馬リハビリテーションセンター  
いわき湯本温泉郷の温泉を利用する日本で唯一の競走馬のリハビリ専用施設です。見学無料(月～土、土曜は午前中のみ)



ちょっと足を  
のばして

永い歴史を持つ高野の里の鉱泉です。合掌造りの宿の囲炉裏で、野趣豊かな炭火で焼く「お狩場焼き」を楽しめます。

いり もとゆ しんせんてい  
入の元湯 神泉亭  
いわき市内郷高野町中倉54  
☎0246-27-3939

日帰り入浴OK



# ごちそう口福グルメ



使用する材料を全て厳選し、店主の手で毎朝一つひとつ丁寧に焼き上げられた手作りマフィンを提供する専門店。

こむぎ まふいん  
**Komugi muffin**

いわき市中央台飯野2丁目10-8  
☎080-6011-3628



有名ベーグル店で修業を積んだオーナーが作り出すしっとりモチモチのベーグルで人気を博しています。

ベーグル ほりっく  
**BAGEL HOLIC**

いわき市平字四町目10  
☎0246-25-2217



焼きたてパンの香り漂う癒しの雑貨屋カフェ。多彩な雑貨・家具がズラリと並ぶ空間の中でゆったりと過ごせます。

しょうてん  
**ウミネコ商店**

いわき市小名浜大原富岡前100  
☎0246-51-7420



のどかな田園風景を臨めるカントリー調のカフェ。温もりのある空間演出も魅力です。テラス席もオススメです。

でんえん  
**Den-en 1958**

いわき市小浜町北ノ作33-75  
☎0246-56-6903



野菜ソムリエプロの資格を持つオーナーが作る彩り豊かで栄養バランスの良いヘルシー料理が味わえます。

ベジ はーぶ かふえ  
**Vege Herb Cafe**

いわき市四倉町戸田字水押19-8  
☎0246-88-8382



海外旅行気分味わえるカフェ。バリスタの淹れたコーヒーや、健康を意識した多彩なフードメニューが楽しめます。

る ほな ぼーたーじえ  
**Le Bonheur Partagé**

いわき市泉町滝尻字神力前29  
☎0246-84-8733

海のまちならではの海鮮はもちろん、いわき市にはおいしい口福グルメが満載。海の幸に山の幸、人気の老舗店や話題のスイーツまで、地元のおいしいを味わいたい。



築130余年の蔵を改装したカフェ。毎朝お店で焼き上げる手作りパンと、18穀米から選べるランチプレートがイチオシ。

かふえりあ  
**Caferia**

いわき市平新川町54-2  
☎0246-25-8230



小名浜港を望む高台にあり、ロケーション抜群。レトロな雰囲気の店内でサクッふわのこだわりワッフルをどうぞ。

うるる  
**Uluru**

いわき市小名浜下神白字三崎12-3  
☎0246-68-6910



「ミックス・グリル・サンドウィッチ」などボリューム満点のメニューや、こだわりコーヒーが人気の老舗喫茶店。

ブレイク

いわき市平字田町68-1  
☎0246-22-3054



ハワイの雰囲気を感じられるカフェ。パンケーキやアサイーボウルなど、ハワイを代表するメニューを提供しています。

アイランドボウル

いわき市永崎字大平4-1  
☎050-1474-1567



自然薯を楽しめる「名物・麦とろごはん」など、厳選素材を使った手作り料理を提供。囲炉裏など趣ある空間も魅力です。

や はんべえ  
**とろろ屋 半兵衛**

いわき市遠野町上遠野字若宮60-1  
☎0246-74-1112



魚屋が目利きした新鮮魚介の丼・定食を味わえると人気の食堂。日替わりの料理もおススメです。

しょうどう  
**さかなや食堂 ウロコジュウ**

いわき市小名浜下神白字林崎54-3  
☎0246-85-5915



# ココロ躍るアクティビティ

もっと知りたい！



6つのテーマパークからなる常夏の温泉リゾート施設。フラガールとファイヤーナイフダンサーによるポリネシアングランドステージは必見！ 高低差・長さ日本一のボディスライダー「BIG★ALOHA」や世界最大の露天風呂「与一」も人気。女子旅プランも充実しています。

## スパリゾートハワイアンズ

いわき市常磐藤原町蕨平50  
☎0570-550-550 (ナビダイヤル)



潮目の海をテーマに、800種を超える生物を展示。楽しく学んで体験もできるアクティビティ満載の水族館です。

## 環境水族館アクアマリンふくしま

いわき市小名浜字辰巳町50  
☎0246-73-2525



書家・金澤翔子の日本初の常設館。「共に生きる」をはじめ、作品50数点を展示。和食処やかふえもあり、抹茶や甘味も楽しめます。

## 金澤翔子美術館

いわき市遠野町根岸字横道71  
☎0246-89-2766



常磐炭田の歴史と、国内外で発掘された多数の化石を展示。ファミリーに大人気のスポット。

## いわき市石炭・化石館 ほるる

いわき市常磐湯本町向田3-1  
☎0246-42-3155



初夏にはホテルも鑑賞できる自然豊かなキャンプ場。紙漉きなど各種体験も楽しめます。

## いわき市遠野オートキャンプ場

いわき市遠野町入遠野字越台97-1  
☎0246-74-1031



ゴルフ場や乗馬倶楽部、宿泊施設にいちご園も併設する複合的なリゾート施設です。

## ヘレナリゾートいわき

いわき市添野町頭巾平66-3  
☎0246-62-7611

採って、食べて、体験して、感動する。いわきでアクティブに過ごせるスポットをご紹介します。

各体験は事前の問い合わせ・予約がおすすめです。



冬のいわきはいちごの季節！  
市内4か所のいちご園で、いちご狩りが楽しめます。

12月下旬～  
6月上旬

## アグリパークいわき観光いちご園

いわき市平下神谷字南内記25  
☎0246-68-7203

## 大野観光いちご園

いわき市四倉町玉字森内23  
☎0246-33-3434

## 田人観光いちご園

いわき市田人町旅人字下平石70  
☎0246-69-2448

## ヘレナ ストロベリーランド

いわき市添野町頭巾平66-3  
☎0246-88-9181



ブルーベリーの食べ放題、直売、加工品、カフェもあり、予約でバーベキューもできます。

## ピコブルーベリー農園

いわき市大久町小久字成沢61-186  
☎090-6251-3013 (高萩)



幸水、豊水、新高など、愛情込めて作られたいわき梨をその場で味わえます。

## マルウチ誓子梨園

いわき市平赤井畑子沢  
☎0246-21-5883



9種のトマトの収穫体験ができるトマトのテーマパーク。マルシェやレストランも併設。

## ワンダーファーム

いわき市四倉町中島字広町1  
☎0246-38-8851



数多くの品種を栽培。目にも鮮やかな葡萄たちの多彩な味が楽しめます。

## 夏井川溪谷 葡萄の里

いわき市川前町川前字前川原44  
☎0246-84-2023



ブルーベリーやラズベリーの摘取り体験のほか、石窯で焼くピザ作り体験も人気です。

## 大和田自然農園

いわき市好間町北好間字山崎44  
☎0246-36-2591



いわき名産のかまぼこで、かまぼこアートやたちくわ作りが体験できます。

## いわきかまぼこ工房

いわき市泉町滝尻字松原51  
☎0246-75-1666 (株式会社 夕月)



# いきいきスポーツ

オールシーズンスポーツ日和のいわきで日常をブラッシュアップ。



毎年2月に開催される市内最大のスポーツイベント。フルマラソンには約7000人が参加。いわきならではの潮風香るコースと沿道の温かい声援が人気のマラソン大会です。

## いわきサンシャインマラソン

いわきサンシャインマラソン実行委員会事務局  
☎0246-22-7607



温暖な気候で通年プレーが出来るいわきのゴルフ場。雄大な太平洋を望むコースでプレーを楽しむことができます。

## 小名浜オーシャンホテル&ゴルフクラブ

いわき市泉町下川大畑17  
☎0246-56-3311



海岸線に沿って南北に延びる約53kmのサイクリングルート(一部整備中)。潮風を感じながらいわきならではの景観を大満喫。

## サイクリングルート「いわき七浜海道」



サイクリングアプリ↑



いわきの海は、県外からも多くのサーファーが訪れるサーフィンの人気スポット。各種コンテストや大会も開催されています。

## サーフィン

### Topics



JFL所属のプロサッカークラブ「いわきFC」の活動拠点。日本初の商業施設併設型のクラブハウスで、世界水準のスポーツファシリティ機能に加え、アンダーアーマーのショップやレストラン&カフェなどが併設。スポーツに触れながら、ショッピングや食事を楽しむことができます。

## いわきFCパーク

いわき市常磐上湯長谷町釜ノ前1-1  
☎0246-43-2677



# 胸にしみる瞬間がある祭り

胸を打たれる風景、音、歓声、匂い。いわきの風情に触れる祭り。



夜の港を彩る花火と音楽をシンクロさせた創作花火大会。毎年多くの観客を魅了します。

## いわき花火大会

いわき市小名浜辰巳町地内  
アクアマリンパーク(小名浜港1・2号ふ頭間)  
☎0246-53-5677(いわき花火大会実行委員会)



いわきの夏の一大イベント。大勢の踊り手が「どんわっせ!」の掛け声とともに盛大に踊り流します。

## いわきおどり

JRいわき駅前大通り  
☎0246-44-6545(いわきおどり実行委員会)



JRいわき駅前商店街を中心に、華やかな笹飾りが通りを彩り、人々の目を楽しませてくれます。

## いわき七夕まつり

JRいわき駅周辺商店街  
☎0246-25-9152(いわき七夕まつり実行委員会)



色鮮やかな「四倉ねぶた」が街中を練り歩きます。四倉地区のいわきおどりも同時開催!

## 四倉ねぶた

いわき市四倉町地内  
☎0246-32-2900(四倉夏まつり実行委員会)



内郷地区の夏の風物詩。国内でも珍しい「回転やぐら」を中心に、盆踊りの輪が広がります。

## いわき回転やぐら 盆踊り大会

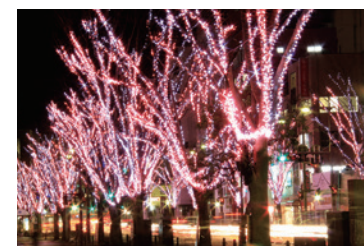
JR内郷駅前広場  
☎0246-26-1256(いわき回転やぐら盆踊り大会実行委員会)



冬のいわきを彩る市内最大級のクリスマスイルミネーション。光と音の美しい演出が楽しめます。

## ワンダーファームイルミネーション

いわき市四倉町中島字広町1  
☎0246-38-8851(ワンダーファーム)



「夜ノ森の桜並木」をイメージしたイルミネーション。震災復興の願いが込められています。

## いわき光のさくらまつり

JRいわき駅前大通り  
☎0246-24-0780(公益社団法人いわき青年会議所)



# きらりきらりと四季紀行

海も、山も。自然豊かないわき市では、四季折々に様々な表情が楽しめます。  
暖かな陽気の中、気ままに散策を。

もっと知りたい



しんでん おおやまぐら  
**①新田の大山桜**  
いわき市三和町下市萱新田地内

山間の一本桜。樹齢400年以上を誇り、市指定保存樹に指定されています。

みさきこうえん  
**②三崎公園**  
いわき市小名浜下神白字大作111  
☎0246-53-2448 (三崎公園管理事務所)  
春には公園中に桜が咲き誇り、太平洋を眼下に見下ろすマリントワーからの展望は絶景です。

こうざうじ  
**⑤高蔵寺**  
いわき市高倉町鶴巻50  
☎0246-63-3030  
4月下旬から5月上旬にかけて、50万株の美しいシャガが見頃を迎え、県重要文化財の三重塔を囲むように咲き誇ります。



おがわすわじんじや  
**③小川諏訪神社**  
いわき市小川町高萩字家ノ前140-1  
☎0246-83-0178  
市内有数の桜の名所。樹齢500年以上の美しいシダレザクラが訪れる人々を魅了します。夜間は幻想的なライトアップも行われます。

はったちやくし (はりゅうじ)  
**⑥波立薬師(波立寺)**  
いわき市久之浜町田之網字横内89  
☎0246-82-2820  
梅雨の時期に色とりどりのアジサイが楽しめる、通称アジサイ寺。波立海岸の朱塗りの弁天橋も人気のスポットです。



**④ワンダーファーム**  
いわき市四倉町中島字広町1  
☎0246-38-8851  
園内のガーデンエリアに、夏には約3000本のヒマワリ、秋にはコスモスが咲き誇ります。

こうやはなみやま  
**⑦高野花見山**  
いわき市内郷高野町広萱1-1  
☎0246-27-2537  
200種類以上の植物が植えられており、一年を通して様々な草花を楽しむことができます。(12月～2月休園)



おおはたこうえん (おなはまりんかいこうざうだんおおはたりくも)  
**⑧大畑公園**(小名浜臨海工業団地大畑緑地)  
いわき市泉町下川大畑地内  
☎0246-43-0033  
ソメイヨシノやヤマザクラが約240本植栽されており、園内の展望台からは太平洋が一望できます。

なついがわけいこく  
**⑪夏井川溪谷**  
いわき市小川町～川前地内  
10月下旬から11月中旬にかけて、紅葉が赤く萌え、美しい溪谷の景色を眺めながら散策が楽しめます。

かいろうびじゅつかん  
**⑨いわき回廊美術館**  
いわき市平中神谷字地曾作7  
☎0246-88-8970 (いわき万本桜 株式会社)  
約160mの回廊がある自然の中の美術館。春にはナノハナが咲き、高台にはシンボルのツリーブランコがあります。

こくほう がんじょうじしらみずあみだどう  
**⑫国宝 願成寺 白水阿弥陀堂**  
いわき市内郷白水町広畑221  
☎0246-26-7008  
県内唯一の国宝建造物に指定されており、夏には古代ハスが咲き誇り、秋にはイチョウや紅葉が極楽浄土を具現した浄土庭園を彩ります。

うすいそかいすいよくじょう  
**⑩薄磯海水浴場**  
いわき市薄磯地内  
塩屋埼灯台を望む海水浴場。夏季は市内に4か所の海水浴場が開設され、家族連れなどで賑わいます。

ふくじゅそう さと  
**⑬福寿草の里**  
いわき市三和町下三坂入合地内  
市内有数のフクジュソウの群生地。12月下旬から3月上旬にかけ見頃を迎えます。





# 時を紡ぐ歴史と文化

ココロ旅。悠久の歴史と、脈々と受け継がれるいわきの文化に触れる。

もっと知りたい



開山よりいわきの地を鎮守し続けて1300年の名利。夏大祭紫燈大護摩では修験者の荒行火渡り行事も執り行われます。

あがいでやくしじょうふくじ

## 関伽井嶽薬師常福寺

いわき市平赤井字赤井嶽1  
☎0246-36-2161



およそ800年続く流鏑馬神事を執り行う神社。毎年9月に開催され、颯爽と駆ける馬上から矢を射る姿は息をのむ躍動感です。

いいのほちまんぐう

## 飯野八幡宮

いわき市平字八幡小路84  
☎0246-21-2444



点灯開始から120年を迎えた白亜の灯台。日本の灯台50選にも選ばれ、ふもとには故美空ひばりさん所縁の「雲雀乃苑」があります。

しおやさきとうだい

## 塩屋埼灯台

いわき市平薄磯宿崎34  
☎0246-39-3924 (塩屋埼灯台燈光会)



延喜式内社、磐城郡七座の首座として鎮座。市指定無形民俗文化財の「大和舞」が年3回奉納されます。

おおくにたまじんじゃ

## 大國魂神社

いわき市平菅波字宮前26  
☎0246-34-0092



500年の歴史を持つ神社で、毎年1月10日の例大祭では、1年の幸せを願い縁起物を求めて大勢の人が参拝します。

ことひらじんじゃ

## 金刀比羅神社

いわき市常磐関船町諏訪下6-3  
☎0246-43-1001



民家の軒下に飾られる色とりどりの可愛らしいつるし雛。小さな人形一つひとつに願いが込められています。(2月上旬開催)

びなざ

## つるし雛飾りまつり

いわき市中之作字川岸10  
☎0246-55-6280 (ままや)

# 未来につなぐ記憶

東日本大震災の経験と教訓から、防災・減災の知恵を後世に伝える。現代のいわきの礎、常磐炭鉱の歴史を学ぶ。

## 震災学習施設

もっと知りたい



2020年5月30日オープン。震災関連資料の保存・展示、語り部の講話などにより、震災の記憶を後世に伝える施設です。

## いわき震災伝承みらい館

いわき市薄磯3-11



施設2階「ライブいわきミュウじあむ」にて、パネルやミニシアターなどで震災時のいわきの状況を展示しています。

## いわき・ら・ら・ミュウ「いわきの東日本大震災展」

いわき市小名浜辰巳町43-1  
☎0246-92-3701



施設2階「防災まちづくり資料館」にて、震災関連の資料を展示しています。※団体での見学は事前申込みが必要です。

## いわき市地域防災交流センター久之浜・大久ふれあい館

いわき市久之浜町久之浜字中町32  
☎0246-82-2165



福島第一原子力発電所で起きた事故の事実と廃炉作業の現状を映像や模型・パネルで解説しています。

## 東京電力廃炉資料館

双葉郡富岡町大字小浜字中央378  
☎0120-502-957

双葉郡  
富岡町



市内に今も残る炭鉱の近代化産業遺産。歴史的意義を探索するロマンあふれるツアーをご案内します。

## いわきヘリテージ・ツーリズム

いわきヘリテージ・ツーリズム協議会  
☎0246-42-3155



かつて炭鉱で働いていた方が、長年に渡り当時の炭鉱関係用具・資料を収集し、展示している個人資料館です。

さわたんこうしりょうかん

## みろく沢炭鉱資料館

いわき市内郷白水町広畑223  
☎0246-26-6282



# 私のじかん、旅のかたち

大切な人に渡す品物だから特別な時間をかけ、ゆっくり選びたい。



ゼリーのイエ  
「ゼリー」

色鮮やかな手作りゼリー。早い時間に売り切れてしまう人気商品です。

いわき市小名浜寺廻町7-16  
☎0246-54-2431



いわきチョコレート  
「めひかり塩チョコ」

いわき市の魚、めひかりの形をしたチョコ。定番土産として人気です。

いわき市小名浜寺丹波沼61-1  
☎0246-53-5265



いわきあられ本舗味覚堂 本店  
「いわきあられ」

手作業でひとつひとつ仕上げられるおかきをぜひご賞味ください。

いわき市平字古鍛冶町7-1  
☎0246-25-3922



ワンダーファーム  
「プレミアムトマトジュース」

サンシャイトマトを100%使用。無添加で安心。濃厚な味わいです。

いわき市四倉町中島字広町1  
☎0246-38-8851



いわきワイナリー  
「ワイン」

いわきで醸造した常時約25種類以上のワインを購入できます。

いわき市好間町中好間字平貫沢34-72  
☎0246-36-0008



貴千  
「ボノバン」

スモークサーモン、パジルチキン、イカ&ペッパーの3種。チーズたっぷりのイタリアンかまぼこです。

いわき市永崎字川畑25  
☎0246-55-7005



いわきオリーブ  
「オリーブリーフ・ソルト」

オリーブの葉を使用した3種類のソルト。お料理のちょっとしたアクセントになります。

いわき市平権現塚31-5  
☎0246-23-3447



磐城高箸  
「希望のかげ箸」

東日本大震災で被災した3県の杉間伐材を使用。復興の願いを込めて作られました。

いわき市田人町南大平字坪内95-1  
☎0246-65-0848

＼ほかにもいろいろ／

店舗で買うなら

いわき・ら・ら・ミュウ  
いわき市小名浜辰巳町43-1  
☎0246-92-3701

ネットで買うなら

いわきの逸品

# イベントカレンダー

一年を通じて様々な魅力あるイベントがたくさんあります。

開催月	イベント名
4月上旬	小川諏訪神社さくらまつり
5月上旬	市内神社例大祭
7月上旬	海フェス
7月下旬～8月中旬	海水浴場開設期間
7月下旬	おなほ海遊祭
7月下旬	四倉ねぶたといわきおどりのタベ
7月下旬	なこそ夏まつり
8月第1土曜日	いわき花火大会*
8月上旬	浜の夏祭り
8月上旬～下旬	いわき湯本温泉夏まつりのタベ
8月6日～8日	いわき七夕まつり
8月8日	いわきおどり
8月13日～15日	いわき回転やぐら
8月20日	夏井川流灯花火大会
8月中旬	フラガールズ甲子園
8月31日・9月1日	赤井嶽薬師夏大祭
9月第2土・日曜日	飯野八幡宮例大祭 流鏝馬神事
9月下旬	龍が城・月見の宴
9月下旬	いわき風揚げ大会

※2020年のみ9月5日開催となります。

開催月	イベント名
10月上旬	サイクルフェスティバルinいわき
10月上旬	いわき街なかコンサートinTAIRA
10月中旬	いわき大交流フェスタ
10月中旬	いわき大物産展
11月～	白水阿弥陀堂夜間特別拝観
11月上旬	湯の街復興学園祭
11月上旬	ツールドいわき
11月中旬	たびとほっこり祭
11月中旬	かわまへの秋(イベント)
12月中旬	ワンダーファームイルミネーション
12月～1月	いわき光のさくらまつり
1月10日	金刀比羅神社例大祭
1月成人の日	大國魂神社 初音祭
1月成人の日	沼ノ内の水祝儀
2月上旬	つるし雛飾りまつり
2月下旬	いわきサンシャインマラソン

季節ごとに  
イベントがあって  
いつ来ても楽しめるね



## いわきの旅を快適に

市内での移動は公共交通機関の他、下記サービスが便利です。

### カーシェアリング

料金  
6時間までご利用の場合 4,290円

設置箇所  
・JRいわき駅北口駐車場5台  
・JR湯本駅駐車場2台  
・スパリゾートハワイアンズ2台

ご利用方法

初めの方はインターネットで会員登録  
会員登録後PCやスマホから利用予定を予約  
会員カードをかざし車両のドアロックを解除  
通常の車と同じ操作で運転  
ご利用後は降りたステーションへ車を返却

いわき市内観光施設等での優待サービスもございます。詳しくは下記URLまたは右記QRコードからアクセス！

<https://share.timescar.jp/campaign/iwaki201903/>

### レンタサイクル

設置箇所  
・小名浜アクアマリンパークサイクルステーション  
・湯本駅前サイクルステーション 他

貸出時間  
10:30～16:30

連絡先  
小名浜美食ホテル／☎0246-54-3409  
いわき湯本温泉旅館協同組合／☎0246-43-3017

ご利用方法

レンタサイクルのご利用方法及びサイクルステーションの詳細については下記URLまたは右記QRコードからアクセス！(ご利用には身分証が必要です)

<https://kankou-iwaki.or.jp/feature/cycling/top>