

# フラ女将



いわき湯本を  
もっと知りたい!  
編

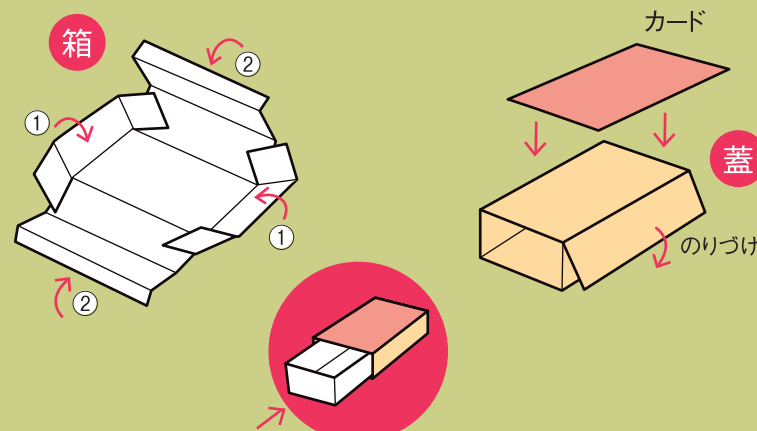


# IWAKI YUMOTO

ふろく

ばこ

## マッチ箱をつくろう



宿でハサミを借りて、マッチ箱を作ってみましょう。表紙のカードを切り抜いて、蓋の上部に張り付けると、お好みのデザインにできます。

山折り ----- 谷折り -----

箱

こちらの面が  
外側になります

蓋

フラのまち  
いわき湯本温泉



フラ女将

f15-110



発行元:「フラのまち宣言」推進委員会  
0246-43-2111(いわき市 常磐支所・市民課内)

Produced by: トコナツが丸団  
TOKONATS

制作:成富ミナリ(有限会社トライオン)  
写真:下田直樹  
マップイラスト:しらいろか



# いわき湯本で フラ女将に会いたい。

のんびりした雰囲気と良質な温泉のある静かな町、いわき湯本温泉。

なぜこの町が「フラのまち」と言われるのだろうか。

フラ女将とは一体、何者なのだろうか。

温かい町の人々と、元気をくれる女将さんたち。

フラ女将に会いに行こう。

ネットでも  
フラ女将に  
会える！



フラ女将動画

フキラウソングに乗せてフラ女将  
が踊ります。フキラウとは地引き  
網のこと。福島沖の漁業の復活  
を願って踊ります。



いわきFC × フラ女将

スポーツを通じ、いわき市を東北  
一の都市にするという理念を掲  
げるいわきFCと、震災からの復興  
を目指すフラ女将のコラボ動画。



hulaokami.com

フラ女将公式  
サイトはこちら

私たちが

# フラ女将です！

切り取ってカードとして  
使えます。裏表紙の  
マッチ箱工作の表紙  
にも使えますよ。



岩惣

太陽まぶしい朝風呂と  
女将の手作り朝食の宿

祇川順子

大場ますみ

いづみや  
ふれあつてわかる  
やすらぎの宿

薄羽ひろみ



うお昭

草野みどり

旬の恵みがうれしい味な宿



こいつ

小井戸文恵

温かくて楽しいおもてなしの宿



美笹

安島瑞穂

お料理自慢の小さな宿



新つた

野口雨情 ゆかりの宿

若松佐代子



美里

新妻弘子

宴会もできる宿

遠山智子



古滝屋

里見郁子

家族でくつろげる宿



吹の湯

海を望む高台の宿

細川枝美子



遊湯亭

小山いずみ

サイクリスト歓迎  
カシアルなお宿



松柏館

比佐きよ子

江戸末期創業  
落ち着いた雰囲気の宿



わ可ば

おいしい料理が自慢の宿

安藤千枝子



住乃江

温かい和モダンの宿

佐藤明子

フラのまち  
いわき湯本温泉

岩惣 0246-42-2135 / いづみや 0246-43-2216 / うお昭 0246-43-2363 / こいと 0246-42-2151 / 美笹 0246-43-4511 / 新つた 0246-43-1111 / 住乃江 0246-42-2332  
古滝屋 0246-43-2191 / 吹の湯 0246-42-2158 / 美里 0246-42-2181 / 松柏館 0246-42-2141 / わ可ば 0246-43-3381 / 遊湯亭 0246-43-3800



私たちがかわいいそうなの？

震災のあとは、誰に会っても同情ばかり。

元気でやっているのに、暗い気持ちになっちゃう。

かわいいそうなヒロインなんかじゃなくて

2014年  
いつそアイドルになりたい。



# 着物でフラを踊っちゃおう

私たちはいわき湯本の旅館の女将。

では着物でフラを踊りましょう。

いわき湯本はフラが盛んなまち。

2015年  
では「フラのまち宣言」をしましょう。

2016年  
こうして着物でフラを踊るフラ女将が誕生しました。

ポスターも冊子も作りました。

モンペで田植えして、その米でお酒もできました。

フラ女将カレーもできました。

せつかくだから毎月ショーをやりましょう。

そうしたら一緒に出てくれる仲間ができました。

湯めぐり ハイビスカスチケットを作り

フラのまちフェスティバルをやりました。

なんといわき市も

温泉総選挙2017で特別賞「フラ女将賞」を頂きました。

俺たちだって何かできるかもしれないと

男性陣が背広deフラを始めました。

まちのひとがおいしい

お客様を楽しませようとしています。

いわき湯本は、いまでも、これからも、元気です！



こんにちは！  
フラ女将です！







## フラのまちオンステージ



月1回、フラ女将と仲間たちがショーをやっています。ライブやダンスで楽しい時間を。タイミングが合えばぜひ観に行ってください。

あたたかい季節には毎月やっています！ぜひ見に来てください！

俺たちもフラ女将に負けてはいられない！いわき湯本の男性陣による、優雅(?)でパワフルなフラダンス、イベントで観れるかも!?

僕たちの優雅なフラを見て下さい！なかなかいけてるでしょ？

## 背広deフラ



## フラのまちフェスティバル



フラのまちオンステージの集大成、たくさんの団体がフラを踊り、お店もたくさん出ました。次のフェスティバルをお楽しみに！



太鼓をたたきながら歩き踊ります。見ごたえありますよ！

いわきと言えばじゃんがら。見るだけでなく踊らないと楽しくない！月一回の開催日にあたらたらラッキー。ぜひ参加してみましょう。



## じゃんがら

いわき湯本で、**見れるコト**

# Watching



初めての方にこそぜひやってみてほしいです！

予約先：モキハナ フラ オハナ(ケアラ モキハナ教室)  
0246-43-7028 / 60分1,000円

大平ひかる先生のフラ教室でフラ体験。パウもレイもレンタルができますのでお気軽にどうぞ。2名様から体験可能。男性もOK(要予約)



## フラ体験

## 女将しゃべくりBar



不定期開催 問い合わせ先：0246-43-3017(いわき湯本温泉旅館協同組合)

フラ女将が楽しい夜を一緒にします。いわき湯本の楽しみ方を教えてください。もしかしたら人生相談にも乗ってくれるかも?(要予約)

予約なしでもお気軽にどうぞ！



## つるし雛作り

野菜やお花をかたどった、かわいいつるし雛。震災後に着物の端切れがたくさん集まったそうです。思いを込めて作ってみませんか。



場所：童謡館 日時：毎月第一木曜日 13時30分から15時30分  
料金：1,000円(材料費込) 問い合わせ(予約なしでもOK)0246-44-0500(童謡館)

## 着付け体験

着物を着る機会はありませんので、すごく嬉しいです！



フラ女将が、楽しいまち歩きをお手伝い。着物で温泉神社まで散歩はいかがでしょう。着付け中のおしゃべりも楽しみ?(要予約)



不定期開催 問い合わせ先：0246-43-3017(いわき湯本温泉旅館協同組合)

いわき湯本で、**できるコト**

# Activity

たくさん遊んでかえってね

私たちのフラも見てくださいね





# フラ女将を支える「フラガール二期生」に聞きました 「雪解けまでのつもりが フラガールになっちゃった」

フラ女将と  
いわき湯本を  
支える人たち

「いわき湯本にはね、文通相手に会いに来たんですよ」  
秋田出身の舟木先生は十八歳の時に友人を訪ねていわき湯本にやってきた。その友人が働いていたのがハワイアンセンター。雪解けまで、いわき湯本で遊んで帰るつもりだった。しかし、そのころのハワイアンセンターは開業したばかりで大賑わい。友人を手伝ってウエイトレスとして働くように。

「8月には帰ろうと思ったんですよ。でも本場のハワイのフラダンサーを見てびっくりして。なんとか体重をまけてもらって(笑)、9月にダンサーの養成学校に入りました」

3か月のレッスンを経て体重は27キロ落ちた。そして11月には初舞台を踏む。秋田から来たフラガールとしてテレビにも出るようになり、実家の父からは「はだか踊りだ」と言われ、勘当された。

「映画フラガールのおかげで、周りの目が変わった。それまでは、みつともない、はだか踊りなんてという雰囲気。」  
でも(講師だった)カレイナ二早川先生に言われました。長くやりなさい。十年はやらなければ。そして、楽しみなさいと。気がつけば昭和58年の引退まで17年も踊ってた」  
結婚、出産を経て、子供が大きくなったころ、市民講座のフラ講師として復帰。以来、教室を開き、フラ女将のレッスンと振付も行っている。

「女将さんは、着物で踊るでしょう。だからこうやって着物が綺麗に見えるような振付にしていね」

舟木先生が腕をななめに上げる。少し動いただけで周りの空気が華やぐ。

豪快に笑い、面白い話を次々に繰り出す舟木先生。フラ女将といわき湯本を元気にしている人がここにもいた。

まっすぐに伸びた背と長い手足。けいこ場に響くよく通る声。イベントを間近に控えたフラ女将のレッスンに顔を出すと、凛とした雰囲気の女性が女将さんたちに指導の真つ最中だった。

和やかな雰囲気の中、フラ女将が踊りはじけると笑顔が消えて真剣なまなざしになる。指導に当たっているのはアフラ二舟木先生。映画「フラガール」のモデルとなった常磐ハワイアンセンター(現・スパリゾートハワイアンズ)の元ダンサーであり、ダンシングチームの二代目リーダーを8年務めたという経歴を持つ。







震災で壊れてしまったレトロな映画館「三函座」の看板を焼き印にしました。



白石晃さん

### みはこ座トロピカル(6個入り)

ミルク味のクリーミーな皮の中に、果肉たっぷりのパイナップル白餡が入ったお饅頭。甘さ控えめでいくらでも食べれそう。

▲白石菓子店 / 0246-42-2711 / 900円



### 一山一家ブラウニー

黒いダイヤと言われた石炭と赤いカンテラのモチーフに。生チョコのような濃厚なブラウニーの中にベリーがこっそり入ってます。

▲シュクルーム / 0246-43-0787 / 400円



鈴木ちえさん

つるはしをイメージしたオレンジソース。つるはしを振るうように、えいやって描いてます！



## Everything Tropical



### ハイビスカス豆乳サンデー

昭和女子大プロデュースのかわいいサンデー。砂糖不使用のあっさり豆乳ソフトクリームに、ハイビスカスソースをかけました。

▲奈良屋 / 0246-44-2927 / 350円



高木久寿さん

甘酸っぱいさっぱりソフトです。隣の足湯に入りながらソフトを食べるのが定番ですよ。



水野温子さん

### ハイビスカスパン

いわきのブルーベリーが入った、もちもちの花型おやつパン。5つに分かれてるのでみんなでちぎって食べれます。

▲温菓子屋 / 0246-85-5319 / 280円

父はパン、私はケーキ担当。一日300個売れるメロンパンも一緒にどうぞ！



小野寺さんご一家

温泉神社の駅洒落で作ったのですが、温泉を使うことで風味豊かなパンになりました！しかも温泉神社公認です！



佐々木満理子さん  
浩恵さん、範子さん  
祐里奈さん、純子さん

ランチもできます！私たち人娘(?)がお待ちしております！

石を選んでアクセサリも作れます。簡単なものならその日のうちにできますよ！

松本愛さん



### 雑貨&パワーストーン

ハワイアン雑貨やアジア雑貨など、かわいい雑貨がいっぱいのお店。駅に近いので帰る前のおみやげ選びにもどうぞ。

▲CUORE / 070-5621-1390



### 温泉ジンジャーブレッド

源泉を使ったジンジャーの香りの食パン。甘みのある生地は中がしっとりしていてとても美味。そのままでも軽トーストしても。

▲All About Bakery / 0246-29-0380 / 400円

# いわき湯本のおひるさんぽ

お買いもの、食べ歩きで楽しもう









## フラのまち宣言



私たち、いわき湯本温泉は、温泉の持つ「和」の文化と  
スパリゾートハワイアンズに代表される「フラ」の文化を融合することにより  
ここにしかない新たな文化を創造した「まちづくり」を行いここにすみ、暮らし、  
訪れるすべての皆さまに元気と笑顔を届けるため  
ここに「フラのまち」を宣言いたします。



### なぜフラのまち宣言をしたのかというところ…

「このままでは、わが子、孫の代には、いわき湯本温泉がなくなってしまうのではないかな…」

私たちが愛してやまないこのまちを後世まで残したい」

震災の影響で減少した観光客数が思うように回復しない中、

“フラガールの生まれたまち”いわき市にあるいわき湯本温泉の女将たちは、

いまこそ、自分たちの手でなんとかしなければ！

かつて、斜陽化した常磐炭鉱の町を救ったフラガールのようにな！と思いを熱くした。

そんな女将たちの熱い想いが「フラのまち宣言」をするということになったわけです。

これから先、どんな

フラによる「おもてなし」

フラによる「まちづくり」

フラによる「商品づくり」

をしていくか、どうか楽しみに待っていてくださいね。

フラ女将一同

いわき湯本温泉と一緒に楽しむ

## 近郊で遊ぼう！

### スパリゾートハワイアンズ



大型温水プールや温泉、そしてフラガールのショーを楽しめる、一年中常夏の大施設。高低差、滑走距離ともに日本のボディスライダーや、趣の異なる6つのテーマパークがあります。

湯本駅との間にシャトルバスがあり、車がなくても手軽にショーを観に行けます。



### いわき市石炭・化石館 ほるる



いわき市内で発掘された化石群やクビナガリュウのフタバサウルスズキイが展示されている博物館。興味深い展示がぎっしりで、時間を忘れて見てしまえそう。

エレベーターを降りると、常磐炭田の模擬坑道があり、当時の採炭の様子や炭鉱の生活が展示されています。坑道の展示は子供にはちょっと怖いかも？ ミュージアムショップは恐竜関連のお土産だけでなく、いわきの名産品もたくさん置いています。

### いわきFC PARK



日本初の商業施設併設型のクラブハウス。トレーニングジムや、アンダーアーマーのショップ、飲食店などがある。

テラスでビールを飲みながらフィールドを眺めるという、贅沢な時間を楽しめましょう。



### アクアマリンパーク(小名浜港)



いわき湯本から、小名浜方面に車で10分。環境水族館「アクアマリンふくしま」、いわき市観光物産センター「いわきら・ら・ミュウ」、食をテーマにした「小名浜さんかく倉庫」などが集まる海に面した複合施設です。

一年を通して、数多くのイベントが開催され、地元の人で大賑わい。海やカモメを眺めているんびりするもよし。水族館やお買いものを楽しむのもよし。ファミリーで楽しめます。